


TENNISBASE RHEIN-ERFT

# Sommer 2027

## Dein Training. Dein nächster Schritt.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

DAS PROGRAMM

# Dein Training

## BallKids Base

Ballgefühl und Bewegung ohne Leistungsdruck

## TennisKids Base

Die ersten Ballwechsel beginnen spielerisch

## Starter Base

Spielerisch Tennis lernen mit Play+Stay

## Basic Base

Der Einstieg für Jugendliche und Erwachsene

## Play Base

Mehr Sicherheit und Konstanz im freien Spiel

## Match Base

Gezielt für Mannschaft und Wettkampf trainieren

## Private Base

Persönliches 1:1 Coaching für deine Ziele

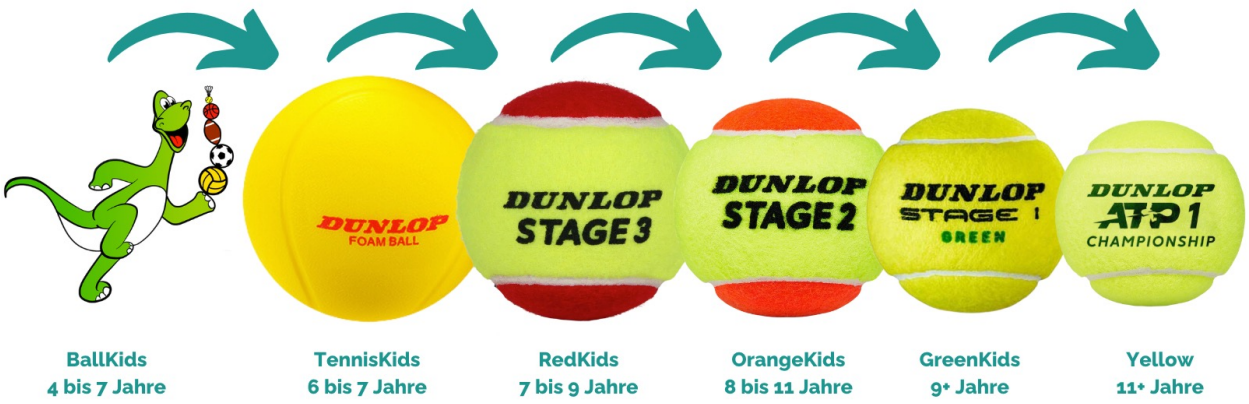
## Private Base Flex

Einzel- oder Zweiertraining ohne Saisonbindung

KIDS UND PLAY+STAY

# Tennis, das mit Kindern wächst

Kleine Plätze und passende Ausrüstung machen den Einstieg leichter. So steht von Anfang an das Spielen im Mittelpunkt.




## Passend zum Entwicklungsstand

Die Starter Base begleitet Kinder von 6 bis etwa 11 Jahren. Platzgröße, Balltempo und Schläger wachsen mit dem Können.

## Mehr Ballwechsel. Mehr Freude am Spiel.

Kids von 4 bis 7 Jahre

# Ballkids Base

## Bewegung entdecken.
## Mit Bällen spielen lernen.

### Vielseitig aktiv

Tennis, Padel, Fußball, Basketball, Hockey und Handball: Kinder entdecken verschiedene Ballsportarten und lernen spielerisch Regeln und Techniken.

### Gemeinsam wachsen

Partner- und Gruppenspiele stärken das Miteinander. Zähl- und Rechenspiele fördern das Denken. Bewegungsaufgaben trainieren Koordination, Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit.

## Spielerisch fördern. Ohne Leistungsdruck.



Kids von 6 bis 7 Jahre

# TennisKids

## Die ersten Ballwechsel beginnen spielerisch

Für Kinder von 6 bis 7 Jahren ohne Tennis-Vorerfahrung. Laufen, Fangen und Koordination bilden die Basis für den Einstieg ins Tennis.

**SPIELFELD**
**11 × 5,5–6 m**

**GRUPPE**
**4–6 Kinder**

**BÄLLE**
**Softbälle (Foam)**

**SCHLÄGER**
**43–58 cm**

Leihschläger sind vorhanden.

Bei anhaltender Freude am Tennis folgt die Stufe Rot.



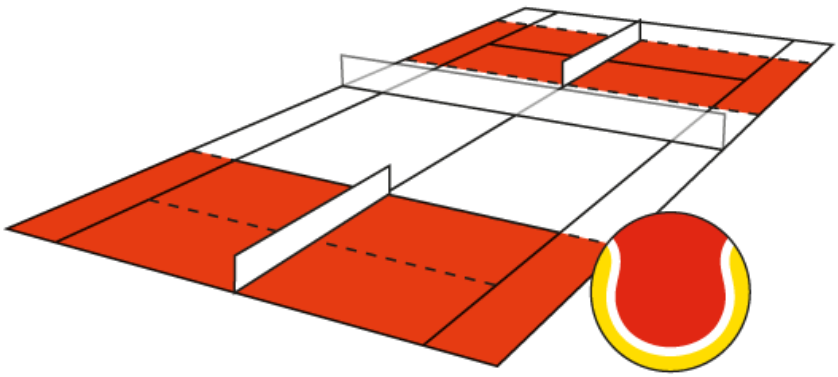
STARTER BASE / 7–9 JAHRE

# Stufe Rot




## Ball ins Spiel bringen.
## Erste Punkte erleben.

Kurze Laufwege und einfache Techniken helfen beim schnellen Einstieg. Die Kinder lernen, selbst aufzuschlagen, miteinander Ballwechsel zu spielen und um Punkte zu kämpfen.



**MINICOURT**
**11 × 5,5–6 m**

**GRUPPE**
**4–8 Kinder**

**BÄLLE**
**Stage 3, 75 % druckreduziert**

**SCHLÄGER**
**43–58 cm**

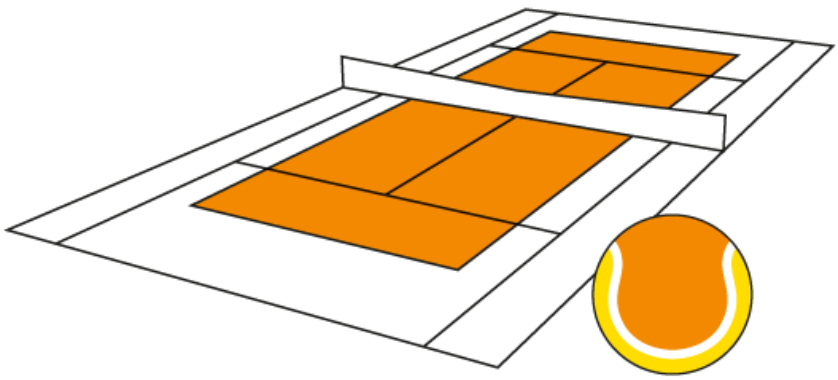
STARTER BASE / 8–11 JAHRE

# Stufe Orange




## Mehr Bewegung.
## Mehr Möglichkeiten im Spiel.

Das Spiel wird dynamischer. Die Kinder verbessern ihr Grundlinien- und Netzspiel, entwickeln ihre Schlagtechnik weiter und lernen in matchnahen Übungen, Spielsituationen zu lösen.



**MIDCOURT**
**18 × 6,40 m**

**GRUPPE**
**4–6 Kinder**

**BÄLLE**
**Stage 2, 50 % druckreduziert**

**SCHLÄGER**
**58–66 cm**

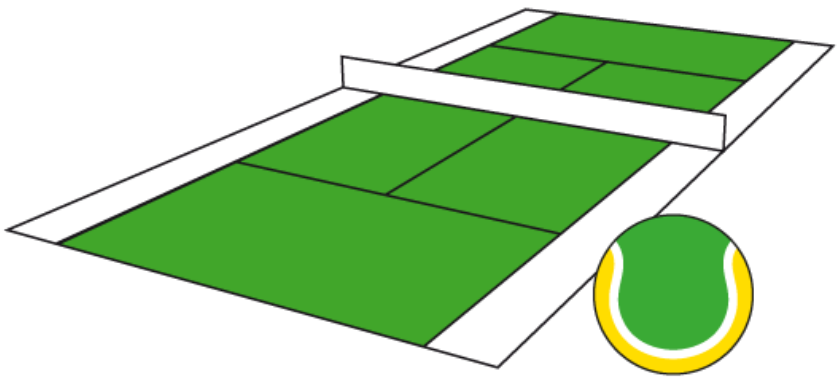
STARTER BASE / 9–11 JAHRE

# Stufe Grün




## Den ganzen Platz spielerisch nutzen

Für Kinder mit guter Körperbeherrschung und technischen Grundlagen. Wir verfeinern die Schläge und ihre taktische Anwendung, vom Spielaufbau an der Grundlinie bis zum Angriff am Netz.



**GANZPLATZ**
**23,77 × 8,23 m**

**GRUPPE**
**4–6 Kinder**

**BÄLLE**
**Stage 1, 25 % druckreduziert**

**SCHLÄGER**
**63–68 cm**

EINSTIEG / AB CA. 11 JAHREN

# Basic Base

## Dein Start auf dem Tennisplatz

Du möchtest Tennis lernen? Wir vermitteln dir die wichtigsten Schlagtechniken und Grundlagen für erste sichere Ballwechsel. Für Jugendliche und Erwachsene.




GRUPPE

**4–6 Personen, 1 Trainer**

AUSRÜSTUNG

**Gelbe Bälle, 27″-Schläger**

Ganzplatz: 23,77 × 8,23 m

WEITERENTWICKLUNG / AB CA. 11 JAHREN

# Play Base

## Mehr Sicherheit in deinem Spiel

Du spielst regelmäßig, bist in keiner Mannschaft und möchtest dich weiterentwickeln? In der Play Base arbeitest du an deiner Technik und Konstanz für ein sicheres, freies Spiel.

**4–6**

Personen auf ähnlichem Spielniveau
Begleitet von einem Trainer

Ganzplatz: 23,77 × 8,23 m
Gelbe Bälle und 27″-Schläger



MANNSCHAFT UND WETTKAMPF

# Match Base

## Training für dein nächstes Match

Für ambitionierte Spieler und aktive Mannschaftsspieler. Wir trainieren Taktik, Matchsituationen und mentale Stärke, damit du dein Spiel im Wettkampf umsetzen kannst.




TRAINING

**Mind. 2 × pro Woche**

GRUPPE

**4–6 Teilnehmer, 1 Trainer**
**> 6 Teilnehmer, 2 Trainer**

INDIVIDUELLES COACHING

# Private Base



# 1:1

## Dein Spiel steht im Mittelpunkt

Ob Technik, Taktik oder ein konkretes Ziel: Wir stimmen das Training auf dich ab. Persönliches Coaching bietet Raum für die Details, die dich weiterbringen.

**Für alle Leistungsstufen**

EINZEL- ODER ZWEIERTRAINING

# Private Base Flex

## Spontan trainieren, ohne Saisonbindung

Tennis ausprobieren, wieder einsteigen oder gezielt am eigenen Spiel arbeiten: Buche dein Training spontan online. Allein oder mit einer Person deiner Wahl, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Wir passen die Inhalte an eure Spielstärke und Ziele an.

### So funktioniert’s

1. Freien Termin online auswählen.
2. Einzel- oder Zweiertraining buchen.
3. Beim Zweiertraining den eigenen Partner mitbringen.

### Trainingsorte

Sommer: TC BW Lechenich
Winter: Tenniscenter Liblar und RacketArena Kerpen

## Auch für Nicht-Mitglieder!

### Platzmiete im Winter

Zusätzliche Platzmiete je nach gewählter Uhrzeit. Die Berechnung erfolgt im Anschluss.

### Absagen

Spätestens 24 Stunden vor Beginn absagen. Bei späterer Absage fällt der volle Preis inklusive einer gegebenenfalls anfallenden Platzmiete an, sofern sich kein Ersatz findet.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

TC LECHENICH / ROT, ORANGE, GRÜN UND GELB

# Team-Programme

Förderung für ambitionierte Mannschaftsspieler, die regelmäßig und mehrmals pro Woche trainieren.

## Das unterstützt der Verein

Teilweise Übernahme der Medenspielkosten: Gebühren, Bälle, Halle, Essen und Trainerbetreuung. Trainingszuschüsse nach Voraussetzungen sowie Startgelder für Kreis-, Bezirks- und Verbandsmeisterschaften.

## Das bringst du mit

Mindestens 80 % Verfügbarkeit als Stammspieler und mindestens zweimal pro Woche Gruppentraining im Sommer **und** Winter. Regelmäßige Teilnahme und rechtzeitige Absagen gehören dazu.

Vereinsinterne Turniere, eine von Trainern bestätigte Spielstärke und positives Engagement sind weitere Voraussetzungen. Ab U12 erwarten wir die Bereitschaft, Mannschaftsführer zu sein. Altersgerechte Helferaufgaben und Fahrdienste der Eltern unterstützen das Team.

TC LECHENICH / 6–17 JAHRE

# Freies Training

## Zusätzliche Spielzeit für unsere Jugend

Für alle Trainingsteilnehmer von 6 bis 17 Jahren bieten wir ein kostenloses Zusatztraining an. Wir trainieren in allen Ballfarben und bilden Gruppen auf ähnlichem Niveau.




**Verbindliche Anmeldung via eBusy erforderlich.**

Tage und Zeiten können sich ändern. Freies Training und Athletiktraining sind freiwillige Leistungen ohne Anspruch und können jederzeit entfallen.

TC LECHENICH / 6–17 JAHRE

# Match Training

## Spielpraxis für dein nächstes Mannschaftsmatch

Für alle jugendlichen Mannschaftsspieler. Im Sommer trainiert ihr einmal pro Woche auf reservierten Plätzen. Im Fokus stehen Einzel, Doppel und das Ausspielen von Matchpunkten.




**Ihr trainiert eigenständig, ohne Trainer auf eurem Platz. Ein Trainer ist auf dem Nachbarplatz als Aufsicht.**
**Für Stammspieler im Team ist das freie Match- und Doppeltraining verpflichtend.**

Sommer: einmal pro Woche. Im Winter gilt eine abweichende Regelung.

Train.Play.Improve.

# Anspruch braucht einen Plan

Du möchtest konstanter spielen, im Match mutiger werden oder den nächsten Schritt in Deiner Mannschaft machen? Dann lohnt sich eine ehrliche Frage: **Passt das, was Du erreichen möchtest, zu der Zeit, die Du Deinem Tennis gibst?**




**Ganzen Beitrag hier lesen.**

SOMMER 2027 / MONATSBEITRAG

# Trainingsbeiträge

## Für 60 Minuten je Trainingseinheit

| Gruppe / Alter | Mo bis Sa |
|---|---|
| **Rot / 6–9** | 51,20 € |
| **Orange / 8–11** | 51,20 € |
| **Grün / 9–11** | 51,20 € |
| **Gelb / U12–U18** | 51,20 € |
| **Erwachsene / 4er** | 51,20 € |
| **Erwachsene / 3er** | 67,20 € |
| **Erwachsene / 2er** | 96,00 € |
| **Junior-Team** | gem. Förderung |
| **Damen/Herren-Team** | gem. Förderung |

Alle Beiträge in Euro pro Monat.

90 Minuten: Monatsbeitrag × 1,5.

Förderung: nur nach Absprache. Ab 2 Einheiten/Woche für MannschaftsspielerInnen mit dauerhafter Trainingsteilnahme in Sommer & Winter.

Basis sind Vierergruppen. Bei weniger oder mehr Teilnehmern verändert sich der Anteil entsprechend.

SOMMER 2027

# Trainingskalender

**Start: 26.04.2027 Ende: 02.10.2027**

## An folgenden Terminen findet auf Grund von Feiertagen oder Ferien kein Training statt:

- 01.05.2027
- 17.05.2027
- 18.05.2027
- 27.05.2027
- 19.07.2027 bis einschl. 31.08.2027

Änderungen vorbehalten

ALLE WICHTIGEN INFORMATIONEN

# Anmeldung & Ablauf

## Termine
Geplanter Trainingsbeginn: 26.04.2027. Geplantes Ende: 02.10.2027. Anmeldeschluss: 28.02.2027. Nachmeldungen bei freien Plätzen, Warteliste verfügbar.

## Online anmelden
Nur unter www.tennisbase.nrw. Die Anmeldung begründet keinen Anspruch auf einen Trainingsplatz, eine bestimmte Zeit oder einen bestimmten Trainer.

## Trainingszeiten
Nach Fertigstellung des Plans erhält jeder Teilnehmer eine automatische E-Mail mit seinen Zeiten.

## Regen & Nachholtraining
Bei schlechter Witterung erfolgt eine anteilige Erstattung ab der 3. ausgefallenen Einheit.

In den Abendstunden wird das Flutlicht genutzt. Bei Trainingsplätzen ohne Flutlicht wird entweder ein Ersatztraining angeboten oder im Laufe des Sommers wird etwas länger trainiert (20-21 Uhr Einheit). Anderenfalls werden die Stunden bei der Rechnung gekürzt.

Alle Infos finden sich online in den Trainingsbedingungen und AGB.

## Beiträge & Zahlung
Monatlicher Bankeinzug, auf Wunsch Gesamtrechnung. Rücklastschrift: 5,00 EUR. Späterer Einstieg: anteilige Berechnung.

## Austritt & Wintertraining
Bei vorzeitigem Austritt oder Nichterscheinen bleibt der volle Beitrag fällig, ohne anteilige Erstattung. Für den Winter ist eine neue Anmeldung nötig. Hallengebühren kommen anteilig hinzu.

MEHR TENNIS IN DEN FERIEN

# Camps & Workshops

## Intensiv spielen.
## Gemeinsam mehr erleben.

OsterCamp, SommerCamp und HerbstCamp für Jugendliche und Erwachsene. Mitglieder sind willkommen, Gäste bei freien Plätzen. Die Anmeldung erfolgt separat online zum jeweiligen Camp.




### Workshops

Gezieltes Training zu einzelnen Themen in regelmäßigen Abständen.

## Ostercamp 2027 in Poreč
## 20. bis 27. März 2027

**Alle Camps & Workshops findest Du online.**

# Mannschaftsspiele

## Medenspielbälle

Die Ballauswahl richtet sich nach der Altersklasse.

| Altersklasse | Ball |
|---|---|
| **U9 Minifeld** | Rot, 75 % druckreduziert |
| **U10 Midcourt** | Orange, 50 % druckreduziert |
| **U11 Großfeld** | Grün, 25 % druckreduziert |
| **U12, U15 und U18** | Dunlop Fort Tournament |
| **Damen / Herren bis 50** | Dunlop Fort Tournament |
| **Damen / Herren ab 55** | Dunlop Fort Tournament |

## Ausgabe & Rückgabe

Ausgabe vorab gegen Empfangsbestätigung. Ab AK 30 und bei Damen-/Herrenteams ab der 2. Mannschaft gegen Rechnung an den Mannschaftsführer. Alle Jugend-, Damen- und Herrenteams geben die Bälle direkt nach dem Spiel bei den Trainern ab.

## Plätze & Spielablauf

Der Sportwart sperrt die Plätze. Die Verteilung steht im TCL-Platzbelegungssystem. Einschlagen und Pausen: Richtwert maximal 10 Minuten. Spielcodes erhält der Mannschaftsführer.

Änderungen vorbehalten

# Am Spieltag & danach

## Ergebnisse melden

Der Mannschaftsführer meldet die Ergebnisse online spätestens am nächsten Tag. Ohne Eingabe wird das Spiel 0:6 bzw. 0:9 gewertet. Eingabe über tvm.liga.nu, Passwort beim Koordinator. Alternativ Meldung an die Jugend- oder Erwachsenenkoordinatoren oder NuScore.

Das Original des Spielberichts bleibt beim Mannschaftsführer für Rückfragen des Verbands. Die Durchschrift erhält der Mannschaftsführer der Gäste.

## Nachholspiele bei Regen

Nachholtermine immer per E-Mail an pelzer@tvm-tennis.de und die Jugend- bzw. Erwachsenenkoordinatoren des TCL melden. Nachholen innerhalb von höchstens drei Wochen. Kommt kein Termin zustande, legt der Verband ihn fest.

## Essen bei Heimspielen

Die ausgewählten Gerichte mindestens drei Tage vor dem Spiel mit dem Formular in der Gastronomie bestellen.

TCL / U12, U15, U18, DAMEN UND HERREN

# Gemeinsam für das Team

| STAMMSPIELER | ERSATZSPIELER |
| --- | --- |
| **Mindestens 80 % verfügbar** | **Etwa 20 % verfügbar** |

## Verlässlich dabei

Alle Spieler sind 30 Minuten vor Spielbeginn im jeweiligen Club. Die Anwesenheit bis zum Matchende inklusive Mannschaftsessen gehört dazu. Wer verhindert ist, organisiert aktiv Ersatz und informiert direkt Mannschaftsführer und Trainer.

## Aufstellung

Stammspieler haben Vorrang. Verantwortliche Trainer und Jugend-/Erwachsenenkoordinatoren entscheiden über die Aufstellung.

## Eltern & Unterstützung bei U12–U18

Eltern organisieren Hin- und Rückfahrt bei Auswärtsspielen selbstständig. Mindestens ein Elternteil sollte das gesamte Spiel begleiten. Spieler unterstützen auch ihre Mitspieler aktiv, etwa auf der Bank.

TCL / U12, U15, U18, DAMEN UND HERREN

# Verantwortung & Fair Play

## Mannschaftsführer ab U12

Jedes Team braucht einen Mannschaftsführer. Diese Rolle übernehmen Stammspieler ab etwa zwölf Jahren. Meldet sich niemand, bestimmt das Trainerteam die Person.

## Vor und während der Heimspiele

Essen mindestens drei Tage vorher per Formular bestellen. Neue Bälle mindestens zwei Tage vorher bei Trainer holen. Spielbericht in der Gastronomie abholen, ausfüllen und online unter www.tvm-tennis.de eingeben oder via NuScore.

## Bei allen Spielen

Einzel- und Doppelaufstellungen abgeben, gegebenenfalls abhängig vom Spielstand.

## Ein Team, ein Auftritt

Alle Mannschaftsspieler erscheinen im aktuellen TCL-Outfit. Der Verein erwartet vorbildliches Verhalten auf und neben dem Platz, einschließlich Fair Play und Begrüßung der Gegner.

**Wiederholtes Fehlverhalten kann zum Ausschluss für die laufende Mannschaftssaison, Training und zum Verlust von Förderungen führen.**

# Tennolinos

**STAMMSPIELER**

**Mindestens 80 % verfügbar**

**ERSATZSPIELER**

**Etwa 20 % verfügbar**

## Gemeinsam am Spieltag

Alle Spieler sind 15 Minuten vor Spielbeginn im jeweiligen Club. Sie bleiben bis zum Matchende einschließlich eines möglichen Mannschaftsessens. Stammspieler haben bei Einsätzen Vorrang. Die Trainer legen die Aufstellung fest.

## Eltern begleiten das Team

Die Eltern organisieren Fahrdienste zu Auswärtsspielen selbstständig. Mindestens ein Elternteil soll das gesamte Spiel begleiten. Für Heimspieltage stellen die Eltern genügend Helfer. Details gibt der Jugendwart bekannt.

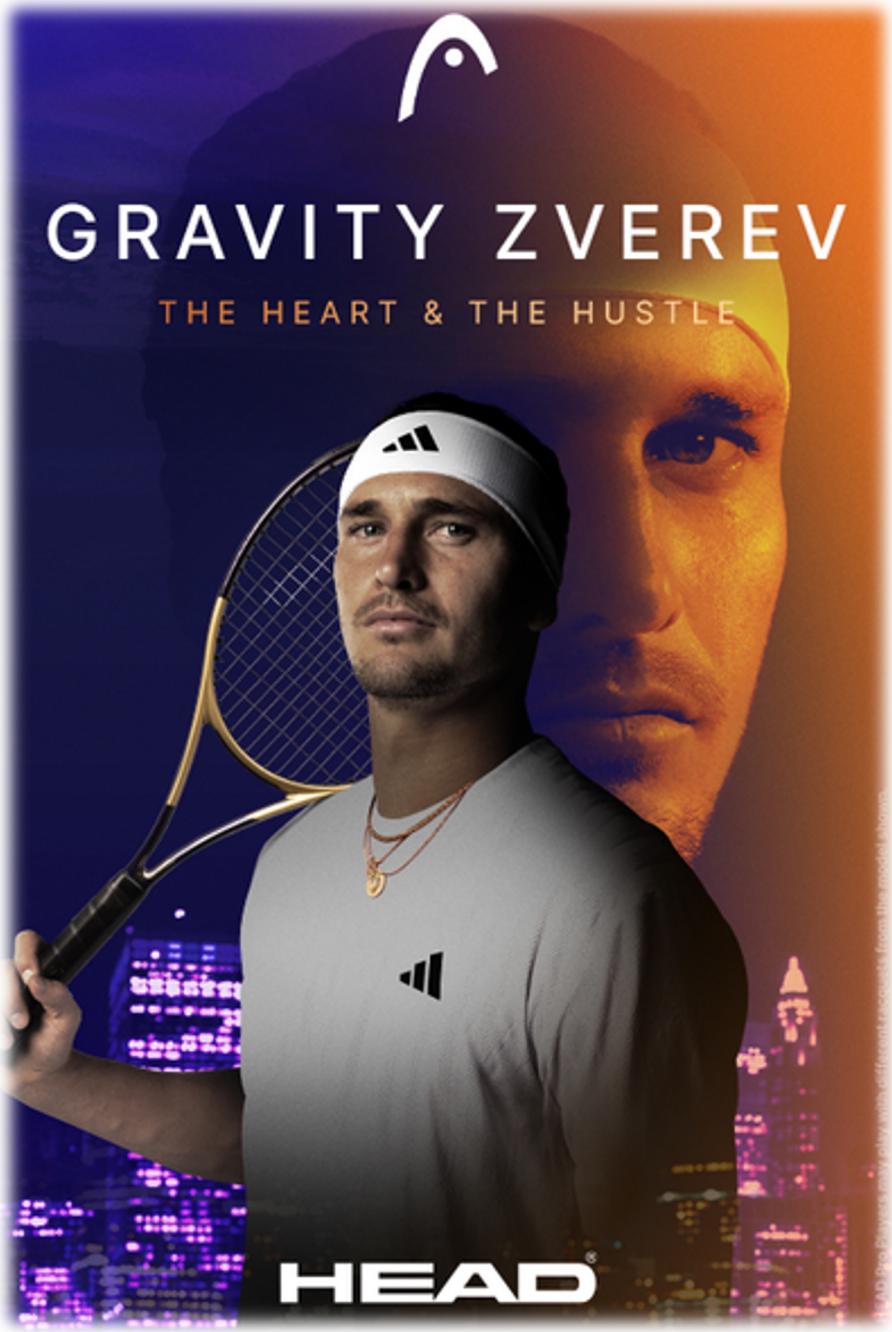
## Positive Unterstützung

Spieler unterstützen ihre Mitspieler. Der TC BW Lechenich e.V. steht für Fair Play und erwartet dies von allen Spielern und Betreuern auf und neben dem Platz.

AUSRÜSTUNG FÜR DEIN SPIEL

# HEAD Equipment

## Zum Bestpreis




www.tennisbase.nrw/shop

DEIN VEREIN. DEIN AUFTRITT.

# Teamwear
# TC Lechenich




www.tennisbase.nrw/shop